

“Hay que realizar cada acción como si fuese la última, o incluso: hay que pasar cada día como si fuese el último. Se trata de darse cuenta de que el momento que vivimos todavía tiene un valor infinito que, al poder ser interrumpido por la muerte, hay que vivir de forma extremadamente intensa. (...) Tomar conciencia del valor del instante presente. Es el famoso carpe diem de Horacio: toma el hoy sin pensar en mañana. (...) En el fondo, uno se dice: ya lo tenemos todo en un solo instante de existencia.

Pierre Hadot (1922-2010), La filosofía como forma de vida.